



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КОУ ВО «Семилюкский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

 И.Н.Дмитриева

Приказ № 49-09
«27» 08 2020г.

Примерное меню готовых горячих обедов для 1 – 4 классов
на 2020-2021 учебный год

| День | Наименование блюда | Масса порции (в гр.) |
|--------|------------------------|----------------------|
| 1 день | Борщ со сметаной | 250/20 |
| | Биточки мясные | 85 |
| | Рис отварной | 180/10 |
| | Салат из свежих овощей | 80 |
| | Компот из сухофруктов | 200 |
| | Хлеб чёрный | 50 |
| | Хлеб белый | 40 |
| 2 день | Суп полевой | 250 |
| | Куры тушеные | 80 |
| | Рагу из овощей | 200 |
| | Овощи солёные | 86 |
| | Сок | 200 |
| | Хлеб чёрный | 50 |
| | Хлеб белый | 50 |
| 3 день | Свекольник со сметаной | 250/20 |
| | Гуляш мясной | 70 |
| | Гречка отварная | 180/10 |
| | Овощи солёные | 86 |
| | Компот из сухофруктов | 200 |
| | Хлеб чёрный | 50 |
| | Хлеб белый | 50 |
| 4 день | Суп из овощей с мясом | 250/46 |
| | Куры тушёные | 80 |
| | Картофельное пюре | 250 |
| | Салат из свежих овощей | 100 |
| | Сок | 200 |
| | Хлеб чёрный | 50 |
| | Хлеб белый | 50 |

| | | |
|---------|--|--------|
| 5 день | Щи с мясом | 250/46 |
| | Шницель мясной | 90 |
| | Вермишель отварная | 180/10 |
| | Салат из овощей | 80 |
| | Компот из сухофруктов | 200 |
| | Хлеб чёрный | 50 |
| | Хлеб белый | 50 |
| 6 день | Рассольник со сметаной | 250/20 |
| | Куры припущенные | 80 |
| | Капуста тушёная | 200 |
| | Овощи солёные | 86 |
| | Сок | 200 |
| | Хлеб чёрный | 50 |
| | Хлеб белый | 50 |
| 7 день | Суп рисовый | 250 |
| | Зразы мясные | 90 |
| | Гречка отварная | 180/10 |
| | Салат из овощей | 100 |
| | Компот из сухофруктов | 200 |
| | Хлеб чёрный | 50 |
| | Хлеб белый | 40 |
| 8 день | Борщ со сметаной | 250/20 |
| | Азу | 250 |
| | Салат из овощей | 80 |
| | Компот из сухофруктов | 200 |
| | Хлеб чёрный | 50 |
| | Хлеб белый | 50 |
| 9 день | Суп гороховый с мясом | 250/46 |
| | Тефтели мясные | 80 |
| | Картофельное пюре | 250 |
| | Овощи солёные | 86 |
| | Сок | 200 |
| | Хлеб чёрный | 50 |
| | Хлеб белый | 50 |
| 10 день | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/60 |
| | Рыбное филе припущенное | 75 |
| | Картофельное пюре | 250 |
| | Салат из овощей | 80 |
| | Компот из сухофруктов | 200 |
| | Хлеб чёрный | 50 |
| | Хлеб белый | 50 |